

Perfekt 24/7

Tekst og foto: Kathrine Vikne Holth, F21

(bilde)

Ida Trippestad (17)

- Navn: Ida Trippestad
- 17 år
- Bor på Karlsrud
- Elev på Lambertseter VGS

Hvordan er det egentlig å være ung i dag? Ungdom strever etter å lykkes 24/7, men blir målet mot det «perfektet» for vanskelig?

(Bilde)

Lambertseter Videregående Skole

Ida Trippestad er 17 år og går på Lambertseter Videregående skole. Sentralt i forhold til hjemmet, butikken og kollektivet.

– Å være ung i dag er nok hardere enn det våre foreldre har hatt det, vi har fler utfordringer, forteller Ida Trippestad. Ida Trippestad går i 2STG på Lambertseter videregående skole som ligger på Karlsrud. På kjente trakter fra da hun allerede satte sine første spor på Karlsrud barne og ungdomsskole som hun har gått på i 10 år.

I følge bufdir.no bruker 1 av 3 ungdommer mer enn 4 timer foran skjermen hver dag, dette er noe som kommer av sosiale medier. Tiden du bruker på alt av digitale gjenstander distraherer deg for å være mer tilstede i hverdagen.

Ungdom sliter også mer psykisk i dag der en av de mange grunnene er karakterpress og det å lykkes å gjøre det best i alle fag.

–Det fort bli problematisk dersom skolestresset blir for stort og vedvarende over tid, forteller Anders Bakken, leder av ungdatasenteret ved NOVA til forskning.no

– Man skal ha de beste karakterene, og være perfekt og best i alt, fortsetter Ida.

Jakten etter det perfekte øker stadig blant unge og mange mål blir for høye.

Appene som sluker tiden din

Et av de største problemene i dag er sosiale medier. Påvirkningskraften appene har, og hvor mye tid unge bruker på å sammenlikne seg med syltynne modeller.

– Sosiale medier må påvirke helt sykt, det publiseres bilder hele tiden og media forteller oss hvordan vi skal se ut. I tillegg blir vi ubevist påvirket av all reklame fra de forskjellige kjedene» sier Ida

I Norge i dag er det ca 10% av den norske befolkning som har spiseforstyrrelser. - skriver Kathrine Krømke, (journalist) på NRK på sine sider. Mye kommer av påvirkningen fra reklamer og bilder som publiseres hele tiden. Blant ungdom som i dag blir påvirket, blir noen påvirket i sterkere grad enn andre.

Ida er en av de mange ungdommene som har blitt påvirket av kroppspress.

– Jeg er nok blitt det veldig ubevist, jeg har ikke dårlig selvtillit men blir fortsatt påvirket, i tillegg vil jeg at alt skal bestå av muskler.

Line Lie, Rådgiver for Spiseforstyrrelsesforeningen skriver følgende til meg:

–Det handler om hvor påvirkelig en er, ens egen sårbarhet, selvtillit og selvbilde. Kroppspress har det alltid vært, det forandrer bare karakter. Det betyr ikke at det påvirker alle, men det påvirker i ulik grad.

Lie forteller videre at en ikke kan generalisere kroppspress til spiseforstyrrelser, fordi det er så komplekst og sammensatt enn som så.

Å finne sin plass i en klasse

– Jeg er fornøyd med klassen, men merker at min skole er veldig opptatt av rykter og at du gjerne skal være kjent på forhånd for at de skal gidde å bli kjent med deg.

Ida legger deretter til at klassemiljøet er gruppert og oppsplittet.

– Klassen min er veldig splittet, det er noe jeg syntes er veldig kjipt. Som oftest finner man venner utenfor klassen som man også henger med på fritiden.

Når du blir eldre og begynner på videregående er venner viktigere enn alt annet for mange.

Det er disse en skal tilbringe hverdagen med, knytte bånd til og feire russetiden med. For mange er det vanskelig å finne sin rette plass på videregående og den rette gjengen, og derfor kan det også oppstå splittelser i klassen.

I starten av skoleåret finner man de en er mest lik og dermed blir kjent med dem, mens den andre delen av klassen er de litt mer fremmede jentene du aldri snakker med.

– Det tror jeg også er en av utfordringene med å være ung, det er nå du skaffer nettverket med venner. Det igjen presser på at du skal være perfekt. - avslutter Ida.

Presset blir større mens gleden blir mindre

Unge i dag møter press fra alle kanter. Sosiale medier, karakterer, venner, trening. Som Ida forteller skal du gjerne være perfekt og best i alt. Presset blir større og gleden blir mindre.

– Sosiale medier hjelper også, det er et sted du ikke er alene, en arena du kan dele erfaringer med andre. Men selvfølgelig, du kan også skjule deg bak bildene som publiseres.